



Hyväksytyt julkiseen kommentoitiin lähetettäväksi Terveystuhoollon palveluvalikoimaneuvoston kokouksessa 26.5.2016

Terveystuhoollon palveluvalikoimaneuvoston (PALKO) suositusluonos: Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen kuntoutus

Suosituslause	Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen moniammatillinen, potilasta aktivoiva kuntoutus kuuluu Suomen terveystuhoollon julkisesti rahoitettuun palveluvalikoimaan.	
Perustelut	Terveystuhoollon vakavuus	Uusia lonkkamurtumia tapahtuu vuodessa n. 6500 kpl. Lonkkamurtuma vaarantaa merkittävästi potilaan arjessa selviytymistä ja lisää pitkäaikaisen avun piiriin tai laitoshoidon joutumisen riskiä.
	Vaikutavuus	Moniammatillinen potilasta aktivoiva kuntoutus nopeuttaa ja lisää lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeistä kotiutumista sekä vähentää kuolleisuutta. Suunnitelmallinen erikoissairaanhoidosta alkava ja kotona jatkuva potilasta aktivoiva kuntoutus vähentää pitkäaikaisen avun sekä sosiaali- ja terveystuhoolluspalvelujen tarvetta.
	Turvallisuus	Moniammatilliseen kuntoutukseen ei katsota liittyvän terveystuhoollusriskejä.
	Kustannukset	Lonkkamurtuman kuntoutus on monivaiheinen prosessi, joka edellyttää voimavarojen asianmukaista kohdentamista. Kustannussäästöt muodostuvat monen eri tekijän oikea-aikaisesta toteutumisesta. Huolimatta alkuvaiheessa mahdollisesti lisääntyvästä resurssien tarpeesta kustannussäästöt ovat todennäköisesti hyvin merkittävät sekä terveystuhoollus- että sosiaali- ja terveystuhoolluspalveluissa. Valtakunnan tasolla säästöjä ei kuitenkaan voida arvioida luotettavasti.
	Eettiset näkökohdat	Vaikuttavaksi osoitettu kuntoutuskäytäntö ei nykyään toteudu Suomessa yhdenvertaisesti. Moniammatillisen kuntoutuksen käytännön toteutukseen ei liity erityisiä eettisiä ongelmia tavanomaiseen kuntoutukseen verrattuna ja yksilölliset tarpeet tulevat varmemmin huomioituksi.
Taustatiedot ja lähteet	Yksityiskohtaisemmat perustelut sekä lähdetiedot ilmenevät neuvoston tuki- ja liikuntaelinsairauksien jaoston taustamuistiosta: ”Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen kuntoutus”	

